



## Consejos útiles para seleccionar un campamento

Elegir un campamento para su hija/o puede parecer una experiencia abrumadora y, a menudo, es un desafío determinar qué tan consciente es el personal del campamento con respecto a la salud y la seguridad. Aquí hay algunos puntos para ayudarle a evaluar el campamento adecuado para su hijo. Tenga en cuenta que esta no es una lista exhaustiva, y los solicitantes que buscan una beca del Servicio de la Familia Judía del Desierto (JFS) no están obligados a seguir los pasos indicados.

**Tenga en cuenta la personalidad y los intereses de su hija/o.** Los campamentos vienen en todas las formas y tamaños, y hay muchas posibilidades. ¿En qué tipo de entorno se siente más cómodo su hija/o? ¿Grupos grandes o pequeños?

**Campamento diurno versus campamento nocturno.** Piense en el nivel de comodidad de su hija/o al estar fuera de casa antes de decidir si un campamento nocturno sería una buena opción. Hablen juntos para que puedan estar al tanto de las preocupaciones de su hija/o.

**Obtenga referencias.** Pregunte a otros padres sobre las experiencias de campamento de sus niños. Si bien esto puede brindar información general, no hay mejor manera de encontrar la opción perfecta que visitar los campamentos en persona con su hija/o.

**Pregunte acerca del personal.** ¿El personal está compuesto por adultos jóvenes o adolescentes, además de adultos? ¿Cuáles son sus roles? ¿Cuál es la proporción de niños por personal? Si corresponde, también es importante preguntar si el personal tiene experiencia previa trabajando con niños con necesidades especiales y/o si están dispuestos a acomodar a su hija/o.

**Pregunte cómo se brinda atención médica en el campamento.** Muchos campamentos tienen enfermeras, pero no médicos. Pregunte cómo trata el campamento las enfermedades y lesiones menores. ¿Cómo se capacita al personal para manejar estas situaciones? Sepa quién está cuidando a sus niños y qué capacitación han recibido esos miembros del personal.

**¿Cuáles son los requisitos de natación?** Los campamentos con un componente de agua probablemente requerirán que su hija/o tome una prueba de natación o que tenga cierta experiencia en natación necesaria para asistir. Pregunte qué tipo de supervisión ocurre en torno a cualquier experiencia en el agua. ¿Hay socorristas?

**Pregunte acerca de bloqueador solar.** La mayoría de los campamentos tienen niños al aire libre todo el día. Los campamentos deben de tener un protocolo sobre la frecuencia con la que los niños vuelven a aplicar protector solar y si el personal del campamento ofrece ayuda en esta área para los campistas más jóvenes.

**¿Qué requiere el campamento antes de asistir?** La mayoría de los campamentos requieren que los niños sean vacunados de acuerdo con el calendario de vacunación infantil recomendado; sin embargo, puede preguntar si la información no está publicada. Muchos campamentos también requieren un examen físico deportivo.

## Qué hacer antes de ir

**Planifique con anticipación las visitas al médico y los formularios.** Asegúrese de que su hija/o tenga un examen de campamento, deportes o físico anual antes de ir al campamento. Muchos campamentos requieren esto antes de la entrada. Si tiene una próxima visita con su proveedor de atención médica, lleve a su cita el formulario específico del campamento de su hija/o.

**Hable con los directores del campamento sobre cualquier necesidad especial de atención médica.** Si su hija/o tiene una condición que requiere apoyo especial, tenga un plan de acción de emergencia especial. Mantenga informado al campamento de la misma manera que mantiene informada a la escuela de su hija/o. Asegúrese de tener un plan antes de que comience el campamento.

**No haga ningún cambio de medicación antes del campamento.** Los padres a menudo se sienten tentados a que los niños tomen unas “vacaciones de medicina” durante o antes del campamento. El campamento no es un buen lugar para descubrir que los cambios de medicamentos no van bien.

**Complete y entregue cualquier papeleo adicional del campamento.** Es probable que los campamentos tengan políticas individuales con respecto a la disciplina y el comportamiento, así como procedimientos para dejar y recoger a los niños que deberá leer y firmar. También deberá preparar su hoja de contacto de emergencia.